



Comunicado de prensa  
10. diciembre de 2013  
San José, Costa Rica

## La necesidad de invertir en las madres y sus bebés

Una inversión anual de **USD 1750 millones** en todo el mundo para intervenciones que universalicen la lactancia materna óptima podría evitar millones de muertes infantiles por diarrea y neumonía y problemas de desarrollo. El informe “La necesidad de invertir en las Madres y sus Bebés - *Una Iniciativa Mundial para la Inversión Financiera en la Salud y Desarrollo de la Niñez a través de la Universalización de las Intervenciones para Lograr una Lactancia Materna Óptima - WBTI*” de la **Red Internacional de Grupos Pro Alimentación Infantil (IBFAN)**, explica cómo la lactancia materna reduce el riesgo de diabetes, hipertensión, cáncer y enfermedades cardíacas en la vida adulta.

IBFAN es una organización internacional no gubernamental que reúne a 256 instituciones y grupos en más de 168 países. En Costa Rica se encuentra la sede de IBFAN para América Latina y el Caribe y la Coordinación Mundial del Proyecto gBICS – Iniciativa Mundial de Lactancia Materna para la Supervivencia Infantil, apoyado por la cooperación noruega NORAD. IBFAN supervisa y da seguimiento a la implementación de la ***Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño de la Organización Mundial de la Salud.***

El informe señala que, de los 135 millones de bebés que nacen cada año, por desgracia 83 millones de bebés y sus madres no desarrollan la lactancia materna óptima según las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud.

El informe cuestiona la estimación actual de US\$ 2900 millones propuestos por el Banco Mundial en 2010, y responde a las interrogantes planteadas en el reciente informe mundial de UNICEF “*La lactancia materna en la agenda mundial*” sobre la insuficiencia de fondos para la ampliación de las intervenciones de lactancia materna y la alimentación infantil.

A pesar de que la lactancia se ha identificado como la intervención vital más importante para reducir la mortalidad infantil y la desnutrición en los niños y niñas, está extremadamente subfinanciada. Los cálculos anteriores abarcaban únicamente algunos aspectos de la promoción de la lactancia materna, y son demasiado bajos para financiar todas las intervenciones necesarias de “protección” y “apoyo” a las mujeres, que resultan esenciales. Este informe ofrece una estimación de todas las intervenciones.

El informe de IBFAN exige una inversión de alrededor de quinientos millones de dólares para implementar con urgencia el **Código Internacional de Comercialización de los Sucedáneos**

**de la Leche Materna** y las resoluciones subsiguientes relevantes de la Asamblea Mundial de la Salud, que están siendo descaradamente violadas por la industria de alimentos infantiles y socavan las prácticas de lactancia materna óptima y alimentación complementaria. **Según el informe de 2013 de la OMS, solo 37 de los 199 países que presentaron informes (19%) han aprobado leyes que reflejan todas las recomendaciones del Código.**

Con el fin de mejorar el apoyo del sector de la salud a las madres lactantes, el informe considera esencial el desarrollo de la estrategia IHAN - Iniciativa de los Hospitales Amigos de los Niños y las Niñas de la OMS y UNICEF, pues la mayoría de las muertes infantiles se dan en el primer mes de vida. La IHAN requiere una inyección de alrededor de USD\$ 2000 millones para impulsar la implementación universal. Los *‘Diez pasos para una lactancia exitosa’* de la IHAN incluyen garantizar que el centro hospitalario cumpla con el Código Internacional de la OMS y no acepte muestras o suministros gratuitos de fórmulas infantiles, ni permita la publicidad directa a las madres. Además, el hospital debe mantener a las madres en alojamiento conjunto, en contacto piel con piel, después del nacimiento; ofrecer una capacitación adecuada a los/as trabajadores de salud sobre la lactancia materna; y remitir a las madres al apoyo a la lactancia en su comunidad cuando se vayan a casa. Esto aumentaría considerablemente el número de bebés que comienzan la lactancia materna durante la primera hora de vida, cifra que hoy apenas alcanza el 42% a nivel mundial, y que continúen la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida.

La **Dra. Julie P Smith**, coautora del informe, afirmó: *“Las mujeres producen alrededor de 2300 millones de litros de leche materna al año en todo el mundo; este alimento saludable para los/as bebés y niñas y niños pequeños es mucho mejor que cualquiera de la industria”*. Es además, insustituible. La leche materna es tan valiosa que los servicios de salud en muchos países pagan cientos, e incluso miles, de dólares por litro por ella. Otros países, como Costa Rica, han tenido la sabiduría de impulsar los bancos de leche humana con donantes voluntarias. *“Ningún país puede darse el lujo de desperdiciar este valioso recurso humano. La alimentación con fórmula reduce el IQ tanto como la exposición prenatal al plomo, y el daño cognitivo es similar al de varios meses de escolarización perdidos. Sin embargo, la lactancia materna no es gratis. Debemos invertir más en apoyar a las madres en formas que posibiliten la lactancia materna exclusiva.”*

Existen otros costos, como la elaboración de políticas, la coordinación y la difusión en los medios. Si no se invierte en todas las intervenciones necesarias, sería absurdo esperar que las tasas de lactancia materna suban. Hay una necesidad particular de adoptar esta medida de salud, sobre todo ahora que el mercado de fórmulas infantiles está creciendo de manera sorprendente. De no hacerlo, le estaríamos fallando a la próxima generación.

Varios estudios de todo el mundo demuestran que se pueden ahorrar miles de millones de dólares si se invierte en la lactancia materna. En el Reino Unido, un estudio estima que el sistema de salud podría ahorrar £40 millones al año, incluyendo reducciones en los costos de

cáncer de seno materno, al aumentar las tasas de lactancia.

El **Dr. Kailash Chand**, Vicepresidente de la Asociación Médica Británica (BMA), comenta: “*La BMA ha reconocido, desde hace tiempo, los beneficios de la lactancia materna durante la infancia temprana y su efecto protector frente a enfermedades crónicas en la edad adulta. Como es el caso en todo el mundo, las tasas de lactancia materna en el Reino Unido son inaceptablemente bajas, sobre todo entre las mujeres desfavorecidas*”. Las madres requieran apoyo para establecer una lactancia exitosa. Costa Rica ha dado muestras de querer lograr ese apoyo con acciones ciudadanas como la defensa del derecho a amamantar dónde y cuándo se requiera (manifestación en Plaza Lincoln y Colegio de Señoritas) y ya tenemos un primer colegio, el Brenes Mesén de Hatillo, que ha abierto una sala de lactancia para apoyar que las madres puedan estudiar y amamantar. Existe también un proyecto de ley para ampliar la licencia de maternidad por al menos 6 meses. Hay una clara necesidad de que la sociedad valore el trabajo de las madres y las apoye. Como indica este estudio, además del respeto a los derechos de las madres y la optimización de la salud y el bienestar, hay razones financieras y económicas concretas para apoyar la lactancia materna.

En los EE.UU., un estudio calcula ahorros de 1300 millones de dólares en costos de salud al año si las tasas de lactancia materna exclusiva de 0 a 6 meses de edad subieran al 90%.

La *Iniciativa Mundial de Cálculo de Costos de Lactancia Materna (WBCi)* presentada al mundo, hoy 10 de diciembre, resumida en *La necesidad de invertir en las madres y sus bebés* intenta cuantificar el financiamiento necesario en términos generales y además se acompaña de una herramienta muy completa de planificación financiera, basada en Excel, que ayudará a los gobiernos a definir con precisión el costo de las intervenciones, así como a planificar y priorizar las acciones según las necesidades nacionales.

La mejora de las tasas de lactancia es un pilar fundamental en la construcción de una nación. Instamos a los gobiernos a asignar estratégicamente recursos financieros a políticas y programas de lactancia materna.

*Sonia Chaves Quirós*

*Marta Trejos Montero*

Adjuntamos:

- Brochure informativo de la Iniciativa WBCi
- Resumen de la Iniciativa WBCi
- Explicación de la Iniciativa WBCi
- La publicación completa del Informe en inglés.

**Referencias:**

La lactancia materna en la agenda mundial, Resultados de un análisis del panorama sobre el compromiso político de programas para proteger, promover y apoyar la lactancia materna: Informe de 2013  
[http://www.unicef.org/eapro/breastfeeding\\_on\\_worldwide\\_agenda.pdf](http://www.unicef.org/eapro/breastfeeding_on_worldwide_agenda.pdf)  
Implementación por países del Código Internacional de Comercialización de los Sucedáneos de la Leche Materna: Informe de estado 2011 [http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/85621/1/9789241505987\\_eng.pdf](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/85621/1/9789241505987_eng.pdf)  
Ampliación de la nutrición: ¿Cuánto costará? Informe de 2010  
<http://siteresources.worldbank.org/HEALTHNUTRITIONANDPOPULATION/Resources/Peer-Reviewed-Publications/ScalingUpNutrition.pdf>