विश्व स्तनपान सप्ताह

1 से 7 अगस्त 2019

सशक्त माता-पिता सक्षम स्तनपान

अभी और भविष्य के लिए

भारतीय संस्कृति

यशोदा एवं कृष्ण

पार्वती एवं गणेश

unicef

MAA Mothers' Absolute Affection एक संकल्प

INDIAN ACADEMY OF PEDIATRICS

bpni putting child nutrition at the forefront of social change

नए समाज की ओर Towards a new dawn

bpni
putting child nutrition
at the forefront
of social change

सफल स्तनपान के लिए 10 नियम

महत्वपूर्ण प्रबंधन प्रक्रियाएँ :-

1.ए. सभी चिकित्सालयों द्वारा विश्व स्वास्थ्य विधान सभा द्वारा प्रस्तावित अंर्तराष्ट्रीय दूग्ध विक्रेताओं पर लागू आई.एम.एस. एक्ट का पूर्णतः पालन करना।

1.बी. सभी चिकित्सालयों द्वारा शिशु आहार नीति का निर्धारण करके सभी स्वास्थ्य कर्मचारियों एवं पालकों को जानकारी प्रदान करना।

1.सी निरंतर शिशु के वजन / लम्बाई के डेटा प्रबंधन की व्यवस्था करना।

प्रमुख नैदानिक विधियाँ / अभ्यास

2. सभी स्वास्थ्य कर्मचारियों को स्तनपान सम्बन्धित ज्ञान, क्षमना एवं कौशल में प्रशिक्षित करना।
3. सभी गर्भवती माताओं एवं उनके परिवारों के साथ स्तनपान के महत्व और प्रबंधन की चर्चा करना।
4. जन्म के तुरंत बाद माताओं को स्तनपान एवं त्वचा से त्वचा स्पर्श करवाने और स्तनपान शुरू करने के लिए प्रेरित करना।
5. सभी माताओं को स्तनपान सम्बन्धित तकलीफों के निराकरण के लिए सहयोग प्रदान करना।
6. किसी भी नवजात शिशु को स्तनपान के सिवाय ऊपरी दूध, शहद, पानी आदि नहीं पिलाना।
7. माँ एवं नवजात शिशु को 24 घंटे एक साथ रहने की व्यवस्था करना।
8. स्तनपान सम्बन्धित शिशु की समस्याओं का समाधान करना।
9. माताओं को बोतल, चूसनी आदि का प्रयोग नहीं करने के लिए प्रेरित करना।
10. चिकित्सालय से छूट्टी के पश्चात पालकों को स्तनपान की जानकारी एवं समयांतर शिशु के वजन की उचित व्यवस्था करना ।