



गर्भावस्था से
स्तनपान की
करें तैयारी

—
अपने डॉक्टर से ले
सही जानकारी

स्तनपान के लिए अस्पताल द्वारा दी जाने वाली सुविधाओं को समझें.
काउंसलर के साथ माँ और बच्चे के लिए स्तनपान के महत्व पर चर्चा करें
और पहले से तैयारी करें.

स्तनपान – स्वस्थ शिशु की बुनियाद