



putting child
nutrition at the
forefront of
social change
bpni.org



दिल से दिल लगायें

—
प्यार और सुरक्षा का
अहसास दिलायें

जन्म के तुरंत बाद अपने बच्चे को अपनी छाती के करीब रखें और एक घंटे के भीतर स्तनपान कराना शुरू करें. त्वचा से त्वचा के संपर्क से स्तनपान शुरू करना आसान हो जाता है और आपके बच्चे का तापमान नियंत्रित रहता है.

माँ का दूध – बच्चे का प्राकृतिक कवच