



Pic courtesy: MAA Programme

स्तनपान
करने की सही
जानकारी लें

—
अपने शिशु को
पूरा पोषण दे

जन्म के तुरंत बाद अपने बच्चे को स्तनपान कराना शुरू करें. सफल स्तनपान के लिए सही स्थिति और लगाव महत्वपूर्ण है. यदि आपको किसी भी सहायता की आवश्यकता हो, तो अपने चिकित्सक या नर्स से परामर्श करें.

स्तनपान – स्वस्थ शिशु की बुनियाद