

शिशु के स्वास्थ्य के लिए इन तीन अंकों को याद रखें

1

घंटा



जन्म के
1 घंटे के भीतर
स्तनपान अवश्य
शुरू करें

6

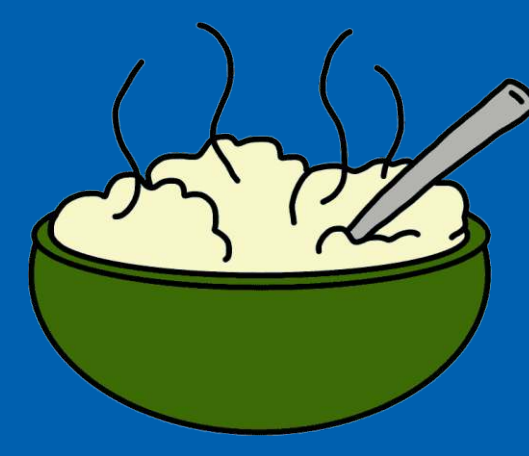
महीना



6 महीने तक
केवल मां का दूध,
कोई शिशु फार्मूला
नहीं, पानी तक नहीं

2

साल



2 साल तक
स्तनपान जारी रखें,
उचित पूरक आहार
के साथ

समय पर स्तनपान और पूरक आहार की शुरुआत
शिशु के स्वास्थ्य की सुरक्षा