ವಿಶ್ವ ಸ್ತನ್ಯಪಾನ ಸಪ್ತಾಹ

1-7 ಆಗಸ್ಟ್ 2021

bpni
putting child nutrition
at the forefront
of social change

WORLD BREASTFEEDING PROTECTION DAY
IBFAN
protecting breastfeeding
21 MAY

ಸ್ತನ್ಯಪಾನ ರಕ್ಷಣೆ

ಯಾರು ಹೊಣೆ?

ಸ್ತನ್ಯಪಾನ ಸಪ್ತಾಹ 2021 ಉದ್ದೇಶಗಳು..?

- ಪೌಡರ ಹಾಲು ಮತ್ತು ಹಾಲಿನ ಬಾಟಲ್ ಉದ್ಯಮದ ಭಾರಟೆಯಿಂದ ಸ್ತನ್ಯಪಾನವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ಸರ್ಕಾರ, ಸಂಘ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರಲ್ಲಿ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವುದು.
- ಐಎಂಎಸ್ ಕಾಯ್ದೆಯ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಅನುಷ್ಠಾನ ಮತ್ತು ಜಾರಿಗಾಗಿ ಸಲಹೆ ನೀಡುವುದು.

ಹಿನ್ನೆಲೆ

ಸ್ತನ್ಯಪಾನವು ಮಗು ಮತ್ತು ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳ ಬದುಕು, ಪೋಷಣೆ, ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ತಾಯಿಯ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೂಲಾಧಾರ. ಸಮಾಜದ ದೀರ್ಘಕಾಲೀನ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಕ್ಕೆ ಸ್ತನ್ಯಪಾನದ ಕೊಡುಗೆ ಅನನ್ಯ [1]. ಸೂಕ್ತ ವಾದ ಮಗುವಿನ ಆಹಾರವೆಂದರೆ ಮೊದಲ ಆರು ತಿಂಗಳವರೆಗೆ ಕೇವಲ ಸ್ತನ್ಯಪಾನ ಮತ್ತು ಏಳನೇ ತಿಂಗಳಿಂದ ಪೂರಕ ಆಹಾರದೊಡನೆ ಸ್ತನ್ಯಪಾನವನ್ನು ಎರಡು ವರ್ಷ ಅಥವಾ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕಾಲ ಮುಂದುವರೆಸುವುದು ಎಂದು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಲಾಗಿದೆ ಇದು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಲು, ಗರ್ಭಿಣಿ ಹಾಗೂ ಬಾಣಂತಿ ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ಹೆರಿಗೆ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ, ಪೌಡರ ಹಾಲುಣ್ಣಿಸಲು ಬೆಂಬಲಿಸುವ ವಾಣಿಜ್ಯ ಪ್ರಭಾವದಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ.

ಈ ದಿಸೆಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ದೇಶ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ನೀತಿ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಂಡಿದ್ದರೂ, ಅನುಷ್ಠಾನವಾಗದೇ ಇರುವುದು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಕಳಕಳಿ [2].
"ಅಂಡರ್ ಅಟ್ಯಾಕ್" 2021 [3]ವೆಂಬ 2 ವರ್ಷದ ವರದಿಯು , ಪೌಡರ ಡಬ್ಬಿ ಕಂಪನಿಗಳು ಸ್ತನ್ಯಪಾನವನ್ನು ಹೇಗೆ ದುರ್ಬಲಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ.
ಶಿಶು ಹಾಲು ಬದಲಿಗಳು ಬಾಟಲಿ ಆಹಾರ, ಮತ್ತು ಶಿಶು ಆಹಾರಗಳು (ನಿಯಂತ್ರಣ ಉತ್ಪಾದನೆ, ಪೂರೈಕೆ ಮತ್ತು ವಿತರಣೆ) ಕಾಯ್ದೆ 1992, ಮತ್ತು ತಿದ್ದುಪಡಿ ಕಾಯ್ದೆ 2003, (ಐಎಂಎಸ್ ಕಾಯ್ದೆ) ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿದೆ ಆದರೆ ಅದರ ವ್ಯಾಪಕ ಅರಿವು ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಜಾರಿ ಅಗತ್ಯವಿದೆ.

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕುಟುಂಬ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮೀಕ್ಷೆ (NFHS-5) ಪ್ರಕಾರ ಸ್ತನ್ಯಪಾನದ ಸ್ಥಿತಿಗತಿ

ಮಗುವಿನ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಹಾಗು ತಾಯಂದಿರ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸ್ತನ್ಯಪಾನದ ಮಹತ್ವದ ಹೊರತಾಗಿಯೂ, ಸಮೀಕ್ಷೆಯ ಮಾಹಿತಿಯು ಅಷ್ಟೊಂದು ಉತ್ತೇಜನಕಾರಿಯಾಗಿಲ್ಲ. ಎನ್‌ಎಫ್‌ಹೆಚ್‌ಎಸ್ -5- ಫೇಸ್ -1 (22 ರಾಜ್ಯಗಳು / ಯುಟಿಗಳಿಂದ ದತ್ತಾಂಶ) ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಮೀಕ್ಷೆ ಪ್ರಕಾರ 88% ಹೆರಿಗೆಗಳು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಾಗುತ್ತಿವೆ , ಅದರಲ್ಲಿ ಕೇವಲ 51% ಬಾಣಂತಿಯರು ಹುಟ್ಟಿದ ಒಂದು ಗಂಟೆಯೊಳಗೆ ಸ್ತನ್ಯಪಾನವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತಾರೆ , 61.9% ರಷ್ಟು ತಾಯಂದಿರು 6 ತಿಂಗಳವರೆಗೂ ಕೇವಲ ಸ್ತನ್ಯಪಾನ ಮಾಡಿಸುತ್ತಾರೆ, 56% ಮಕ್ಕಳಿಗೆ 6-8 ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲಿ ಸಮಯೋಚಿತ ಪೂರಕ ಆಹಾರಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಕೇವಲ 16.1% ರಷ್ಟು ಮಕ್ಕಳು 6-23 ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ಆಹಾರವನ್ನು ಪಡೆದಿರುತ್ತಾರೆ. (ಚಿತ್ರ 1). 26.9% ಮಕ್ಕಳು ಅಪೌಷ್ಠಿಕತೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದು, 31.9% ಕುಂಠಿತರಾಗಿದ್ದಾರೆ, 18.1% ಕಡಿಮೆ ತೂಕ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು 5.5% ರಷ್ಟು ಬೊಜ್ಜು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ. 88% ತಾಯಂದಿರ ಹೆರಿಗೆ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಆಗಿದ್ದರೂ, ಕೇವಲ 51% ಬಾಣಂತಿಯರು ಮಾತ್ರ ಒಂದು ಗಂಟೆಯೊಳಗೆ ಸ್ತನ್ಯಪಾನವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲೇ ಕೂಡಲೆ ಸ್ತನ್ಯಪಾನ ಪ್ರಾರಂಭಿಸದೆ ಇರುವುದರಿಂದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅದರ ಲಾಭದಿಂದ ವಂಚಿತರಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಅನೈರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಎನ್‌ಎಫ್‌ಹೆಚ್‌ಎಸ್ -4 (2015)ಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಒಂದು ಗಂಟೆಯೊಳಗೆ ಸ್ತನ್ಯಪಾನ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಪ್ರಮಾಣವು 2.5-ಶೇಕಡದಷ್ಟು ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದೆ. ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ತನ್ಯಪಾನಕ್ಕೆ ಅಡ್ಡಿಯಾಗುವ ವಿವಿಧ ಸವಾಲುಗಳಿಗೆ ನಾವೆಲ್ಲರು ಪರಿಹಾರ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿದೆ [4].

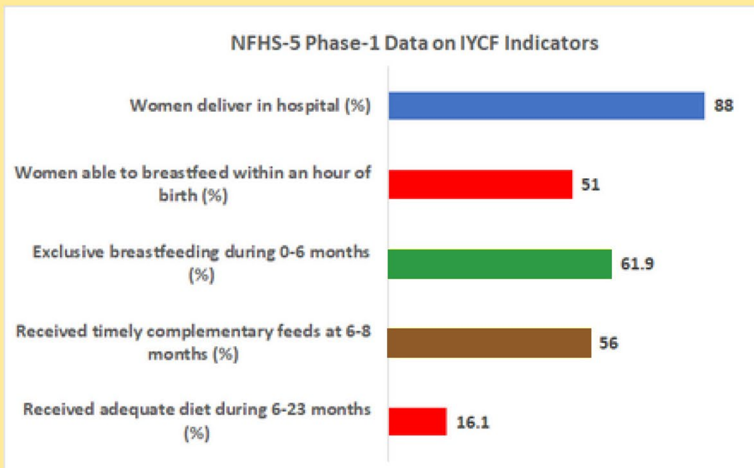


Fig.1

ಅಸಮರ್ಪಕ ಅಭ್ಯಾಸಗಳ ಕಾರಣಗಳು

ನುರಿತ ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವೆಯ ಅಲಭ್ಯತೆ, ಪೌಡರ ಡಬ್ಬಿಗಳ ವಾಣಿಜ್ಯ ಪ್ರಚಾರ ಮತ್ತು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ತನ್ಯಪಾನಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ಬೆಂಬಲದ ಕೊರತೆ (ತೂಟ್ಟಿಲು ಸಿಗದಿರುವುದು, ಮಗುವನ್ನು ಕರೆದುಕೂಂಡು ಬರಬಾರದೆಂಬ ನಿಯಮ) ಮತ್ತು ಅಸಂಘಟಿತ ವಲಯದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಮಹಿಳೆಯರು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ಪೂರ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಎದೆಹಾಲುಣ್ಣಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ .

ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮ ಪ್ರಭಾವಶಾಲಿಗಳ ಮೂಲಕ ,ಪೌಡರ ಹಾಲು ಕಂಪನಿಗಳು ತಮ್ಮ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ಆಕ್ರಮಣಕಾರಿಯಾಗಿ ವ್ಯಾಪಾರ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ಪೋಷಕರು ಮನಸ್ಸನ್ನು ಬದಲಿಸಲು ಹೊಸ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಿವೆ. ದುರದೃಷ್ಟವಶಾತ್, ಅದು ಸ್ತನ್ಯಪಾನ ಕುಸಿತಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಸಿಸೇರಿಯನ್ ಜನನಗಳಲ್ಲಿ ತಾಯಂದಿರಿಂದ ಹುಟ್ಟಿದ ಮಹುವನ್ನು ದೂರ ಮಾಡುವುದು, ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಖಾಸಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ವಲಯದಲ್ಲಿ ಕಾಳಜಿಯ ವಿಷಯವಾಗಿದೆ. ಅಜ್ಞಾನ, ಆಲಸಿತನ, ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ತರಬೇತಿ ಪಡೆದ ಆರೋಗ್ಯ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳ ಕೊರತೆ , ಮಮತೆಯ ಕೊರತೆ ಸ್ತನ್ಯಪಾನ ವೈಫಲ್ಯಕ್ಕೆ ಕಾರಣ . ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಅನಗತ್ಯವಾಗಿ ಪೌಡರ ಹಾಲನ್ನು ಬಳಸುವುದು ಬಹುದೊಡ್ಡ ಗಂಭೀರ ಸವಾಲಾಗಿದೆ. ತಾಯಂದಿರಿಗೆ ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ದೈಹಿಕ ಬೆಂಬಲ ನೀಡುವ ಕಾರ್ಯಗಳು ಆಗದಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಸ್ತನ್ಯಪಾನ ಪ್ರಮಾಣವು ಕಡಿಮೆಯಾಗಬಹುದು.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಐಎಂಎಸ್ ಕಾಯಿದೆಯ ಸ್ಥಿತಿ ಗತಿ

ಐಎಂಎಸ್ ಕಾಯ್ದೆಯು ಹಲವು ವಿಧಗಳಲ್ಲಿ ಉಲ್ಲಂಘನೆಯಾಗಿದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಯೂಟ್ಯೂಬ್ ಚಾನೆಲ್‌ಗಳು, ಇನ್‌ಸ್ಟಾಗ್ರಾಮ್ ,ಬ್ಲಾಗ ಮತ್ತು ಇನ್ನಿತರ ಸೋಷಲ ಮೀಡಿಯಗಳ ಮೂಲಕ ಮಾರ್ಕೆಟಿಂಗ್ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇದು ಪೌಡರ ಹಾಲು ಹೆಚ್ಚಿನ ಬಳಕೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು.

ಅಂಡರ್ ಅಟ್ಯಾಕ್ ವರದಿಯ ಪ್ರಕಾರ ಕಳೆದ 2 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ, 33 ಐಎಂಎಸ್ ಕಾಯಿದೆಯ ಉಲ್ಲಂಘನೆಗಳು ಬಿಪಿಎನ್‌ಐ ಗಮನಿಸಿದೆ.

ಇದು ಕೇವಲ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣುವ ಮುಳಗಿರುವ ಮಂಜುಗಡ್ಡೆಯ ತುದಿಯಿರಬಹುದು ಸ್ತನ್ಯಪಾನವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಪ್ರಬಲ ಕಾನೂನನವಿದ್ದರೂ ,ಆರೋಗ್ಯ ಸೌಲಭ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಸಮುದಾಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಅದರ ಅನುಷ್ಠಾನ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿಲ್ಲ.

ಐಎಂಎಸ್ ಕಾಯಿದೆಯ ನಿಬಂಧನೆಗಳು

ಶಿಶು ಹಾಲು ಬದಲಿಗಳು, ಆಹಾರ ಬಾಟಲಿಗಳು ಮತ್ತು ಶಿಶು ಆಹಾರಗಳು (ಉತ್ಪಾದನೆ, ಪೂರೈಕೆ ಮತ್ತು ವಿತರಣೆಯ ನಿಯಂತ್ರಣ) ಕಾಯ್ದೆ 1992, ಮತ್ತು ತಿದ್ದುಪಡಿ ಕಾಯ್ದೆ 2003. (ಐಎಂಎಸ್ ಕಾಯಿದೆ)

ಜರ್ನಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಜಾಹೀರಾತು

ಐಎಂಎಸ್ ಕಾಯ್ದೆ ಉಲ್ಲಂಘನೆ ಆಗುವ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳು

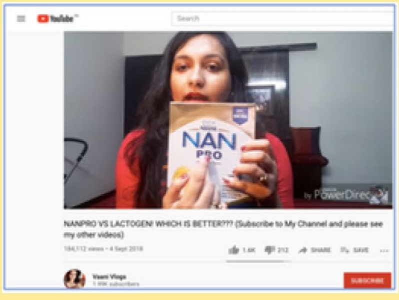
1. ಯಾರಾದಾರು ,ಎರಡು ವರ್ಷದೊಳಗಿನ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಹೆಸರಿನಿಂದ ಪೌಡರ ಆಹಾರವನ್ನು ಅಥವಾ ಮಾರಾಟವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಿದರೆ.

ಟಿವಿ ಅಥವಾ ಮುದ್ರಣ ಮಾಧ್ಯಮದಲ್ಲಿ ಜಾಹೀರಾತು

2. ಯಾವುದೇ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಐಎಂಎಸ್ ಕಾಯಿದೆಯ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿನ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ದೂರದರ್ಶನ, ಪತ್ರಿಕೆಗಳು, ನಿಯತಕಾಲಿಕೆಗಳು, ಎಸ್‌ಎಂಎಸ್, ಇಮೇಲ್‌ಗಳು, ರೇಡಿಯೋ, ಕರಪತ್ರಗಳು ಮುಂತಾದ ಯಾವುದೇ ವಿಧಾನಗಳ ಮೂಲಕ ಜಾಹೀರಾತು ನೀಡಿದ್ದರೆ.

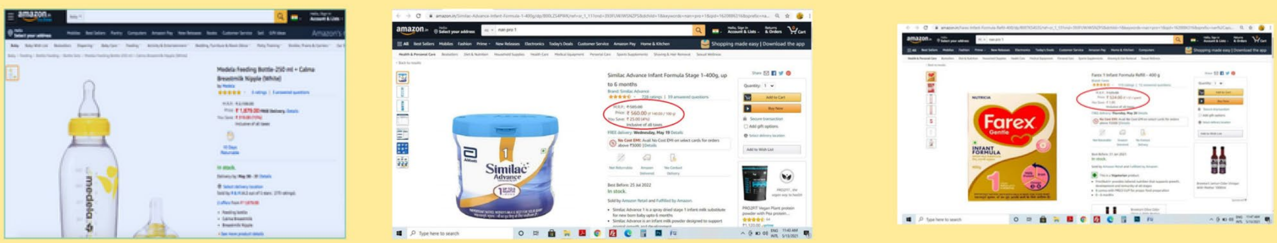
3. ಪೌಡರ ಹಾಲಿನ ಪ್ರತಿನಿಧಿಯು ಯಾವುದೇ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಬಾಟಲಿಗಳು, ಶಿಶು ಆಹಾರವನ್ನು, ಶಿಶು ಹಾಲಿನ ಬದಲಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಅಥವಾ ಮಾದರಿಗಳನ್ನು ವಿತರಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ಗರ್ಭಿಣಿ ಅಥವಾ ಬಾಣಂತಿಯರನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿದರೆ.

4. ಪೌಡರ ಹಾಲು ಬಳಕೆಮಾಡಲು ಅಥವಾ ಮಾರಾಟಕ್ಕಾಗಿ ರಿಯಾಯಿತಿಗಳು ಅಥವಾ ಉಚಿತ ಉಡುಗೊರೆಗಳಂತಹ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹವನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದರೆ.



YouTube ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಚಾರ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ

ಉಚಿತ ಸರಬರಾಜು



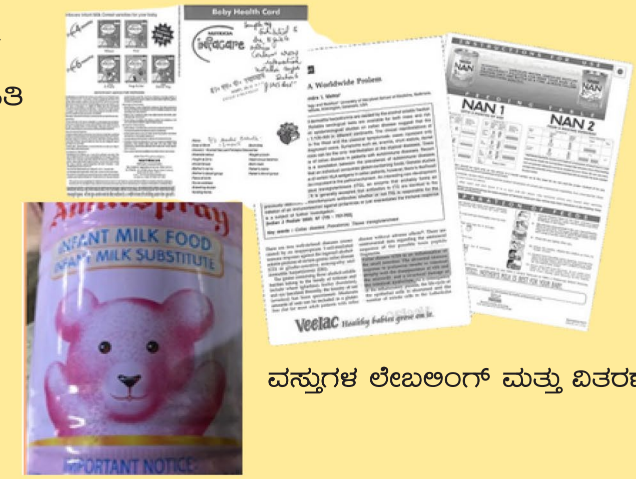
ರಿಯಾಯಿತಿಯಲ್ಲಿ ಮಾರಾಟ

ಐಎಂಎಸ್ ಕಾಯ್ದೆ ಉಲ್ಲಂಘನೆ ಆಗುವ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳು

5. ಬಾಟಲಿ ಮತ್ತು ಶಿಶು ಆಹಾರವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ,ತಯಾರಕರು / ವಿತರಕರು / ಸರಬರಾಜುದಾರರು ಶಿಶು ಆಹಾರ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಮಾಹಿತಿ ಮತ್ತು ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು , ಬಾಣಂತಿಯರಿಗೆ ವಿತರಿಸಿದರೆ.

6. ಮಾರಾಟದ ಹೆಚ್ಚಳಕ್ಕಾಗಿ, ಡಬ್ಬಿಗಳು ಮತ್ತು ಅದರ ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ಜೊತೆಗಿನ ಕರಪತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ತಾಯಂದಿರ ಅಥವಾ ಮಕ್ಕಳ ಚಿತ್ರಗಳು, ವ್ಯಂಗ್ಯಚಿತ್ರಗಳು, ಅಥವಾ ಗ್ರಾಫಿಕ್ಸನ್ನು ಬಳಸಿದರೆ.

7. ಆಸ್ಪತ್ರೆ, ನರ್ಸಿಂಗ್ ಹೋಮ್, ಔಷಧಿ ಅಂಗಡಿಗಳು ಪೌಡರ ಹಾಲು ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ಮಾರಾಟವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ಫಲಕಗಳು ಅಥವ ಪೋಸ್ಟರ್‌ಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿದರೆ.



ವಸ್ತುಗಳ ಲೇಬಲಿಂಗ್ ಮತ್ತು ವಿತರಣೆ

8. ಶಿಶು ಹಾಲಿನ ಬದಲಿ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ವೈದ್ಯರು, ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರಿಗೆ ಅಥವಾ ಅವರ ಕುಟುಂಬದವರಿಗೆ ಹಣಕಾಸಿನ ಆಮಿಷ ಅಥವಾ ಉಡುಗೊರೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿದರೆ.

9. ಸೆಮಿನಾರ್, ಸಭೆ, ಸಮ್ಮೇಳನಗಳ ಪ್ರಾಯೋಜಕತ್ವ / ಸಂಶೋಧನಾ ಅನುದಾನ /, ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ / ಫೆಲೋಶಿಪ್ / ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರ ಸಂಘಗಳ ಪ್ರಾಯೋಜಕತ್ವವನ್ನು ಒದಗಿಸಿದರೆ

ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರ ಪ್ರಾಯೋಜಕತ್ವ

10. ಬೇಬಿ ಆಹಾರಗಳ ತಯಾರಕ / ವಿತರಕ / ಸರಬರಾಜುದಾರ ವೇತನವನ್ನು, ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ಮಾರಾಟದ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ನೀಡಿದರೆ.

ಸ್ತನ್ಯಪಾನ ರಕ್ಷಿಸಲು ಕೆಲವು ಉಪಾಯಗಳು

ಸರ್ಕಾರಗಳು ಏನು ಮಾಡಬಹುದು?

- ಐಎಂಎಸ್ ಕಾಯ್ದೆಯ ವಾರ್ಷಿಕ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣಾ ವರದಿಯನ್ನು ನೀಡಲು ಪ್ರತಿ ರಾಜ್ಯಕ್ಕೂ ಹಣ ನೀಡುವುದು.
- "ಅಧಿಕೃತ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಾಗಿ" ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಲು ಅಒಔ (ಚೀಫ ಮೆಡಿಕಲ ಆಫಿಸರ್) ಗಳನ್ನು ನೇಮಿಸುವಂತೆ ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಗಳಿಗೆ ಪತ್ರಗಳನ್ನು ನೀಡಿದೆ. ಈ ಕಾಯ್ದೆಯ ಅನುಸರಣೆಯನ್ನು ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡಲು ಎಫ್ಎಸ್ಎಸ್ಎಐ ಆಹಾರ ಸುರಕ್ಷತಾ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ (FSO) ಅಧಿಕಾರ ನೀಡಿದೆ.
- ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಗಳು ಈಖಔ ಮತ್ತು ಅಒಔಗಳ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಕು ಮತ್ತು ಐಎಂಎಸ್ ಕಾಯ್ದೆಯನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಜಾರಿಗೊಳಿಸಬೇಕು.
- ಉಲ್ಲಂಘನೆ ಎಂದು ಆರೋಪಿಸಿದರೆ ಸೂಕ್ತ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನಗಳ ಮೂಲಕ ಕಾನೂನು ಕ್ರಮ ಜರುಗಿಸಬೇಕು
- ಆರೋಗ್ಯ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳ ಉಲ್ಲಂಘನೆಯನ್ನು ವರದಿ ಮಾಡುವುದು ಕಡ್ಡಾಯಗೊಳಿಸಿ. "ಸ್ತನ್ಯಪಾನ ಸುರಕ್ಷಾ" ಮೊಬೈಲ್ ಅಪ್ಲಿಕೇಶನ್ ಬಳಸಬಹುದು.
- ಸ್ತನ್ಯಪಾನವನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸಲು ಮತ್ತು ರಕ್ಷಿಸಲು ಪ್ರತಿ ಆರೋಗ್ಯ ಸೌಲಭ್ಯದಲ್ಲಿ ನುರಿತ ಹಾಲುಣಿಸುವ ಸಲಹೆಗಾರರನ್ನು ನೇಮಿಸಿ.
- ಪ್ರತಿ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲೂ ಐಎಂಎಸ್ ಕಾಯ್ದೆಯ ಕುರಿತು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ವಿಚಾರ ಸಂಕೀರ್ಣಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿ.
- ಐಎಂಎಸ್ ಕಾಯ್ದೆಯ ಅರ್ಥವೇನೆಂದು ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಸ್ಥಳೀಯ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸುವ ಅಭಿಯಾನವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯಗತಗೊಳಿಸಿ.

ಆರೋಗ್ಯ ವೃತ್ತಿಪರರು ಏನು ಮಾಡಬಹುದು?

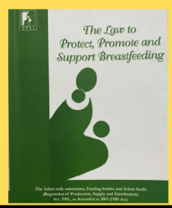
- ಆರೋಗ್ಯ ವೃತ್ತಿಪರರು ಮತ್ತು ಅವರ ಸಂಘಗಳು ಐಎಂಎಸ್ ಕಾಯ್ದೆಯನ್ನು ತನು,ಮನದಿಂದ ಅನುಸರಿಸಬೇಕು.
- ಬೇಬಿ ಆಹಾರ ಕಂಪನಿಗಳಿಂದ ಅಥವಾ ಅವರ ಮುಂಭಾಗದ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು / ಮಿತ್ರರಿಂದ ಯಾವುದೇ ಪ್ರಾಯೋಜಕತ್ವ ಅಥವಾ ಉಚಿತ ಉಡುಗೊರೆಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ನಿರಾಕರಿಸುವುದು.

ಸಿವಿಲ್ ಸೊಸೈಟಿ ಸಂಘಟನೆಗಳು ಏನು ಮಾಡಬಹುದು?

- ಐಎಂಎಸ್ ಕಾಯ್ದೆ ಮತ್ತು ಟ್ವೀಟ್ / ಪೋಸ್ಟ್ ಅನ್ನು ಫೇಸ್ಬುಕ್ / ಇನ್ಸ್ಟಾದಲ್ಲಿ ಜಾರಿಗೆ ತರಲು ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ಸಚಿವರಿಗೆ ಪತ್ರ ಬರೆಯಿರಿ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರಾಗಿರಿ, ಬಿಪಿಎನ್ಐ ಜೊತೆ ಸ್ವಯಂಸೇವಕರಾಗಿರಿ.
- ಯಾವುದೇ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಪೌಡರ ಹಾಲಿನ ಪ್ರಚಾರ ಅಥವಾ ಬಾಟಲಿಗಳನ್ನು ಬಳಸಿದಲ್ಲಿ ಸ್ತನ್ಯಪಾನ ಸುರಕ್ಷಾ ಮೊಬೈಲ್ ಆ್ಯಪ ಬಳಸಿ ವರದಿ ಮಾಡಿ
- ಬಿಪಿಎನ್ಐ ಸೈಟ್‌ನಿಂದ ಪಿಪಿಟಿಗಳು / ಕರಪತ್ರಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ನಿಮ್ಮ ಸ್ಥಳೀಯ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಸೆಮಿನಾರ್ ಆಯೋಜಿಸಿ.

ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳು

ಬಿಪಿಎನ್ಐ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ



ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳು ಯೂಟ್ಯೂಬ್‌ನಲ್ಲಿ ಸ್ತನ್ಯಪಾನ-ಮಾತನಾಡುವ ಟ್ಯುಟೋರಿಯಲ್ ಅನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ಬಿಪಿಎನ್ಐ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ.

ಉಲ್ಲೇಖಗಳು

[1] https://www.who.int/news-room/commentaries/detail/breastfeeding-and-covid-19

[2] India Policy Report 2018 : https://www.worldbreastfeedingtrends.org/uploads/country-data/country-report/WBTi-India-Report-2018.pdf

[3] https://www.bpni.org/world-breastfeeding-protection-day/

[4] The Feeding Fiasco Phase-I - The Sunday Guardian Live by Dr Arun Gupta https://www.sundayguardianlive.com/news/feeding-fiasco-phase

bpni
putting child nutrition at the forefront of social change

Breastfeeding Promotion Network of India (BPNI)

Address: BP-33, Pitampura, Delhi 110 034. Tel: +91-11- 42683059

bpni@bpni.org

http://www.bpni.org

@bpniindia

@bpni.org

https://www.youtube.com/user/bpniindia

idecide4me

ಬಿಪಿಎನ್ಐ ಬಗ್ಗೆ

ಸ್ತನ್ಯಪಾನ ಪ್ರಚಾರ ನೆಟ್ವರ್ಕ್ ಆಫ್ ಇಂಡಿಯಾ (ಬಿಪಿಎನ್ಐ) 29 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನ ನೋಂದಾಯಿತ, ಸ್ವತಂತ್ರ, ಲಾಭರಹಿತ, ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಂಸ್ಥೆಯಾಗಿದ್ದು, ಇದು ಸ್ತನ್ಯಪಾನವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು, ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲಿಸಲು ಮತ್ತು ಶಿಶುಗಳು ಮತ್ತು ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸೂಕ್ತವಾದ ಪೂರಕ ಆಹಾರವನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ನೀತಿ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ, ವಕಾಲತ್ತು, ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಜ್ಜುಗೊಳಿಸುವಿಕೆ, ಮಾಹಿತಿ ಹಂಚಿಕೆ, ಶಿಕ್ಷಣ, ಸಂಶೋಧನೆ, ತರಬೇತಿ ಮತ್ತು ಐಎಂಎಸ್ ಕಾಯ್ದೆಯೊಂದಿಗೆ ಕಂಪನಿಯ ಅನುಸರಣೆಯನ್ನು ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಬಿಪಿಎನ್ಐ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಬಿಪಿಎನ್ಐ ದಕ್ಷಿಣ ಏಷ್ಯಾದ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಬೇಬಿ ಫುಡ್ ಆಕ್ಷನ್ ನೆಟ್ವರ್ಕ್ (ಐಬಿಎಫ್ಎಎನ್) ಗಾಗಿ ಪ್ರಾದೇಶಿಕ ಸಮನ್ವಯ ಕಚೇರಿ. ನೀತಿ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸುವ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವದ ಮಟ್ಟದ ಅಸಡ್ಡೆ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ರಮವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ವಿಶ್ವ ಸ್ತನ್ಯಪಾನ ಟ್ರೆಂಡ್ಸ್ ಇನಿಶಿಯೇಟಿವ್ (ಡಬ್ಲ್ಯುಬಿಟಿ) ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಜಾಗತಿಕ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿ ಬಿಪಿಎನ್ಐ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ.

ಬಿಪಿಎನ್ಐನ ನೈತಿಕ ನೀತಿ

ಬೇಬಿ ಆಹಾರವನ್ನು ತಯಾರಿಸುವ, ಬಾಟಲಿಗಳಿಗೆ ಆಹಾರ ನೀಡುವ ಅಥವಾ ಸಂಬಂಧಿತ ಸಲಕರಣೆಗಳಿಗೆ ಆಹಾರವನ್ನು ನೀಡುವ ಕಂಪನಿಗಳಿಂದ ಬಿಪಿಎನ್ಐ ಹಣ ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ಬೆಂಬಲವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಇಂಟರೆಸ್ಟ್..ಬಿಪಿಎನ್ಐನ ಸಂಘರ್ಷಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಸಂಸ್ಥೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಬಿಪಿಎನ್ಐ ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಿಲ್ಲ ವಿಶ್ವ ಸ್ತನ್ಯಪಾನ ವಾರವನ್ನು ಆಚರಿಸುವಾಗ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಈ ನೈತಿಕ ನಿಲುವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಲು ವಿನಂತಿಸಿ.

ಇವರಿಂದ ಬರೆದು ಸಂಪಾದಿಸಲಾಗಿದೆ: ಯಶಿಕಾ ಜೋಶಿ, ನೂಪುರ್ ಬಿಡ್ಲಾ ಮತ್ತು ಅರುಣ್ ಗುಪ್ತಾ
ಇವರಿಂದ ವಿಮರ್ಶಿಸಲಾಗಿದೆ: ರೀಟಾ ಗುಪ್ತಾ
ಇವರಿಂದ ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ: ಅಮಿತ್ ದಾಹಿಯಾ
ಸ್ವೀಕೃತಿಗಳು
ವಿಮರ್ಶೆ, ಒಳಹರಿವು ಮತ್ತು ಕಾಮೆಂಟ್‌ಗಳಿಗಾಗಿ ಕೇಂದ್ರ ಸಮನ್ವಯ ಸಮಿತಿಯ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಬಿಪಿಎನ್ಐ ಧನ್ಯವಾದಗಳು.

ಹೆರಿಗೆ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ತನ್ಯಪಾನದ ರಕ್ಷಣೆ, ಬೆಂಬಲ ಹಾಗೂ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಕ್ಕಾಗಿ ಅತ್ಯವಶ್ಯಕವಾಗಿ ಪಾಲಿಸಬೇಕಾದ 10 ಸೂತ್ರಗಳು.

1. ಬಾಣಂತಿಯು ತನ್ನ ನವಜಾತ ಶಿಶುವಿಗೆ ಸ್ತನ್ಯಪಾನವೇ ಮಾದರಿಯಾಗಿ ಪಾಲಿಸಲು ಬೇಕಾಗುವ ಎಲ್ಲಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವದು.
2. ನುರಿತ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳು ಸ್ತನ್ಯಪಾನಕ್ಕೆ ಅತಿ ಉತ್ತಮ ಸಹಾಯಕರಾಗುವರು.
3. ಗರ್ಭಿಣಿಯನ್ನು ಸ್ತನ್ಯಪಾನಕ್ಕಾಗಿ ಸಜ್ಜು ಗೊಳಿಸುವದು.
4. ನವಜಾತ ಶಿಶುವನ್ನು ಬಾಣಂತಿ ತನ್ನ ಎದೆಗೆ ಅವಚಿಕೊಂಡು ಇರಿಸಿದಾಗ, ಜಾಗ್ರತೆ ಸ್ತನ್ಯಪಾನ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲು ಸಹಾಯಕಾರಿ.
5. ತಾಯಿ ಮಗುವಿನ ಸ್ತನ್ಯಪಾನದ ಜೊಡಣೆಯನ್ನು ಅವಲೋಕಿಸಿ ಸೂಕ್ತ ಸಹಾಯ ನೀಡುವದು.
6. ಮಗುವಿಗೆ ಕೇವಲ ತಾಯಿಯ ಹಾಲನ್ನೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುವದು.
7. ತಾಯಿಯು ತನ್ನ ಮಗುವನ್ನು ಕಾಂಗರೂ ರೀತಿ ಅತಿ ಹತ್ತಿರಕ್ಕೆ ಇರಿಸಿಕೊಂಡಾಗ, ತಾಯಿಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸಲು ಸಹಾಯಕಾರಿ.
8. ಮಗುವಿಗೆ ತಾಯಿಯ ಹಾಲು ಬೇಕಾದಾಗಲೆಲ್ಲಾ ತಾಯಿಯು ಸಿಧ್ಧವಾಗಿದ್ದರೆ, ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಅನುಕೂಲ.
9. ಬಾಟಲಿ, ನಿಪ್ಪಲ್, ಮೇಲಿನ ಹಾಲು ಮಗುವಿಗೆ ಅಪಾಯಕಾರಿ.
10. ಬಾಣಂತಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆ ಪಡೆದನಂತರವೂ ಬೇಕಾಗುವ ಸಹಾಯಕ್ಕಾಗಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸುವದು.